

copyright text: hilde heindl  
grafik: www.mindkitchen.info

covertext: Antoine de Saint-Exupéry  
„Der kleine Prinz“

## Hilde Heindl

Psychotherapeutin für Integrative  
Gestalttherapie, Lehrtherapeutin für  
Integrative Gestalttherapie und  
Lehrtherapeutin für Kinder- und Jugend-  
psychotherapie im ÖAGG, Weiterbildung  
in systemischer Familientherapie –  
langjährige Erfahrung in Aufstellungs-  
arbeit und Supervision; großes Interesse  
an Spiritualität – Shamanic Practitioner  
nach M.Harner, P.Uccusic, M.Haslinger

Kalvarienberggasse 46/11, 1170 Wien, Tel. & Fax: 01/403 33 88  
e-mail: hilde.heindl@aon.at, www.psychotherapeutin.at

„Zähmen, das ist eine in Vergessenheit  
geratene Sache“, sagte der Fuchs. „Es  
bedeutet, sich ‚vertraut machen‘. Ge-  
wiss, noch bist du für mich nichts als ein  
kleiner Junge, der hunderttausend klei-  
nen Jungen völlig gleicht. Ich brauche  
dich nicht und du brauchst mich ebenso  
wenig. Ich bin für dich nur ein Fuchs, der

hunderttausend Füchsen gleicht. Aber  
Es ist ganz einfach: Man  
wenn du mich zähmst, werden wir ein-  
ander brauchen. Du wirst für mich ein-  
zig sein in der Welt. Ich werde für dich



einzig sein in der  
Welt“. „Ich beginne  
zu verstehen“, sagte  
der kleine Prinz.

„Zähmen, das ist eine in Ver-  
gessenheit geratene Sache“, sagte  
der Fuchs. „Es bedeutet sich  
‚vertraut machen‘. Gewiss, noch  
bist du für mich nichts als ein  
kleiner Junge, der hunderttausend  
kleinen Jungen völlig gleicht.  
Ich brauche dich nicht und du  
brauchst mich ebenso wenig. Ich  
bin für dich nur ein Fuchs, der  
hunderttausend Füchsen gleicht.  
Aber wenn du mich zähmst,  
Man sieht nur mit  
werden wir einander brauchen.  
dem Herzen gut. Das  
Wesentliche ist für  
die Augen unsichtbar.



einzig sein in  
der Welt“.  
„Ich beginne  
zu verstehen“,  
sagte der kleine  
Prinz.

Hilde Heindl  
www.psychotherapeutin.at  
Jahresprogramm 2010

# Jahresprogramm 2010

## Aufstellungen

Familienaufstellungen oder Problemaufstellungen sind ein bewährtes Instrument geworden, um für Schwierigkeiten in der Erziehung von Kindern, im Umgang mit Partnern, mit Familienmitgliedern eine gute Lösung zu finden. Das Hinschauen auf Problemstellungen alleine kann die Lösung als AHA-Erlebnis ins Sichtfeld rücken und der Arbeit an Perspektiven Richtung und Ziel weisen. Körperstrukturaufstellungen geben Hinweise auf die Art der zwischen den Organen, Körperteilen stattfindenden Interaktion und erhöhen Heilungschancen. Auch zur Klärung berufliche Fragen finden sich bei Aufstellungen mögliche Lösungen

Mitspieler in Aufstellung haben die Möglichkeit in den verschiedenen Rollen, die sie verkörpern können, einiges über sich selbst und viel über die Zusammenhänge und Dynamiken in hochkomplizierten Systemen zu erfahren. Die Mitspieler sind an den in den Aufstellungen erarbeiteten Lösungen maßgeblich beteiligt und nehmen wichtige Erkenntnisse mit nach Hause.

Aufstellungen leite ich samstags. Es können maximal 4 Personen aufstellen. Ich bitte um Ihren Wunschtermin.

**Die Kosten:** Maximal vier Personen haben an diesem Tag die Möglichkeit ihre Familien- oder Problemsituation aufzustellen. Die Kosten pro Person betragen €150,-  
Die Kosten für Mitspieler betragen pro Person €30,-

**Ort:** Psychotherapeutische Praxis  
Kalvarienberggasse 46 /11  
1170 Wien

Das Seminar ist nach den Richtlinien des ÖAGG als Fortbildung anrechenbar.

## Seminartage

### Von konstruktiven Abhängigkeiten

Der Mensch ist nicht geboren um allein zu sein. Allein sein macht oft große Angst. Zwischen der Angst vor Abhängigkeiten und der Angst vor Einsamkeit ist es nicht leicht den Raum für Beziehung zu finden. Wir brauchen unseren eigenen Platz an dem wir uns geborgen und gehalten fühlen, Fäden die uns verbinden aber nicht verstricken.

Rückzug ins Alleinsein, Rückzug an einen sicheren Ort gibt Kraft. Kontakt, Dialog, Austausch mit anderen Menschen und der Welt um uns gibt Kraft und Lebendigkeit. Ein themenzentriertes Selbsterfahrungsseminar, in dem Wissen aus der Integrativen Gestaltpsychotherapie, der Systemischen Familientherapie auch in Form von Rollenspielen, Aufstellungen und dem Schamanismus genützt wird.

**Zielgruppe:** Selbsterfahrungsinteressierte, die ihre Eigenverantwortung stärken und ihre Beziehungsnetze verstehen wollen.

Es lohnt sich, über unsere Abhängigkeiten nachzudenken. Am **Samstag, dem 17 April** und am **Samstag, dem 7. Mai** werden wir uns mit diesem Thema ausführlich beschäftigen.

**Ort:** Praxis Kalvarienberggasse 46 /11, 1170 Wien  
**Zeit:** 10 Uhr bis 19 Uhr  
**Preis:** €100,- pro Tag

Das Seminar ist nach den Richtlinien des ÖAGG als Fortbildung anrechenbar.

## Supervisionsgruppe Lehrsupervisionsgruppe

Ab 2. März 2010, Dienstag, 18 Uhr biete ich alle 14 Tage eine Supervisionsgruppe/ Lehrsupervisionsgruppe (2 Einheiten) an. Die Gruppe findet ab 7 TeilnehmerInnen statt. Die TeilnehmerInnen verpflichten sich zur Teilnahme an der Gruppe für ein Jahr. Die Gruppe ist offen für Ausbildungskandidatinnen sowie Kollegen, die ihre Arbeit supervidieren lassen wollen.

Der Preis beträgt €12,- pro Einheit für AusbildungskandidatInnen ohne MwSt., für Kolleginnen €16,- inklusive MwSt. pro Einheit.

*Das Leben ist ein Geschenk, das man annehmen soll, mit Lust am Lernen und Liebe.*

# Jahresprogramm 2010