

copyright text: hilde heindl  
grafik: www.mindkitchen.info

covertext: Antoine de Saint-Exupéry  
„Der kleine Prinz“

## Hilde Heindl

**Psychotherapeutin für Integrative  
Gestalttherapie, Lehrtherapeutin für  
Integrative Gestalttherapie und  
Lehrtherapeutin für Kinder- und Jugend-  
psychotherapie im ÖAGG, Weiterbildung  
in systemischer Familientherapie –  
langjährige Erfahrung in Aufstellungs-  
arbeit und Supervision; großes Interesse  
an Spiritualität – Shamanic Practitioner  
nach M.Harner, P.Uccusio, M.Hasslinger**

Kalvarienberggasse 46/11, 1170 Wien, Tel. & Fax: 01/403 33 88  
e-mail: hilde.heindl@aon.at, www.psychotherapeutin.at

„Zähmen, das ist eine in Vergessenheit  
geratene Sache“, sagte der Fuchs. „Es

bedeutet, sich ,vertraut machen“. Ge-  
wiss, noch bist du für mich nichts als ein

kleiner Junge, der hunderttausend  
anderen Jungen völlig gleicht. Ich werde

*Es ist ganz  
dich nicht und du brauchst mich ebenfalls nicht.*

*einfach: Man  
wenig. Ich bin für dich nur ein Fuchs,  
sieht nur mit dem  
der hunderttausend Füchsen gleicht.*

*Herzen gut.*

Aber wenn du mich zähmst, werden wir  
*Das Wesentliche*

einander brauchen. Du wirst für mich  
*ist für die Augen*  
einzig sein in der Welt. Ich werde für  
*unsichtbar.*



dich einzig sein in  
der Welt“. „Ich be-  
ginne zu verstehen“,

sagte der kleine

**Hilde Heindl**  
**www.psychotherapeutin.at**  
Jahresprogramm 2011

# Aufstellungen

Familienaufstellungen oder Problemaufstellungen sind ein bewährtes Instrument geworden, um für Schwierigkeiten in der Erziehung von Kindern, im Umgang mit Partnern, mit Familienmitgliedern eine gute Lösung zu finden. Das Hinschauen auf Problemstellungen alleine kann die Lösung als AHA-Erlebnis ins Sichtfeld rücken und der Arbeit an Perspektiven Richtung und Ziel weisen. Körperstrukturaufstellungen geben Hinweise auf die Art der zwischen den Organen, Körperteilen stattfindenden Interaktion und erhöhen Heilungschancen. Auch zur Klärung berufliche Fragen finden sich bei Aufstellungen mögliche Lösungen

Mitspieler in Aufstellung haben die Möglichkeit in den verschiedenen Rollen, die sie verkörpern können, einiges über sich selbst und viel über die Zusammenhänge und Dynamiken in hochkomplizierten Systemen zu erfahren. Die Mitspieler sind an den in den Aufstellungen erarbeiteten Lösungen maßgeblich beteiligt und nehmen wichtige Erkenntnisse mit nach Hause.

Aufstellungen leite ich samstags. Es können maximal 4 Personen aufstellen. Ich bitte um Ihren Wunschtermin.

## Die Kosten:

Maximal vier Personen haben an diesem Tag die Möglichkeit ihre Familien- oder Problemsituation aufzustellen.

Die Kosten pro Person betragen €150,-

Die Kosten für Mitspieler betragen pro Person €30,-

## Ort:

Psychotherapeutische Praxis  
Kalvarienberggasse 46 /11  
1170 Wien

Das Seminar ist nach den Richtlinien des ÖAGG als Fortbildung anrechenbar.

# Offene Gruppe

Am Mittwoch, dem 23. Februar, Mittwoch dem 2. und 9. März findet in der Kalvarienberggasse 46/11, 1170 Wien um 19 Uhr eine offene Gruppe statt, Dauer 2 Stunden. Preis pro Abend €30.- – bitte um pünktliches Erscheinen. An diesen drei Abenden können die Ressourcen einer Gruppe zur persönlichen Entwicklung genützt werden. Das Thema ist Spiritualität und ihre Einbindung ins tägliche Leben.

Energiearbeit nützt bei der Lösung von Problemen und vermehrt die Lebensfreude.

## Weitere Termine sind:

13., 20. und 27. April.

15., 22. und 29. Juni

7., 14. und 21. September

9., 16. und 23. November 2011

immer Mittwoch um 19 Uhr

Ich bitte um mündliche oder schriftliche Anmeldungen. Es ist aber auch möglich ohne Anmeldung einfach pünktlich zu kommen.

*Das Leben ist ein  
Geschenk, das man  
annehmen soll, mit  
Lust am Lernen  
und Liebe.*